

Distretto BRIANZA

CDI	INDIRIZZO	TELEFONO	POSTI	TRASPORTO	ORARIO	RETTA GIORNALIERA	NOTE
1 c/o RSA Opera Pia Roscio	Via Landolfo da Carcano, 5 22031 Albavilla	031627333	20	Servizio gestito dal CDI o dai familiari	Dalle ore 8.00 alle ore 18.30 5 giorni a settimana	€ 20,00	Eventuale cena: € 3,00 Trasporto: € 3,00
2 c/o RSA Don Giuseppe Allievi	Via Anzani, 1 22040 Alzate Brianza	031632310	20	Servizio effettuato dai familiari o dalla Struttura con variazione retta per i non residenti	Dalle 7.30 alle 18.30 per 7 giorni su 7	€ 27,00	Spese per non residenti € 3,00
3 c/o RSA Garibaldi Pogliani	Via Camuzio, 6 22070 Capiago Intimiano	0313515358 031560170	40	Servizio effettuato dai familiari, dal Comune oppure dalla struttura con variazione della retta	Dalle ore 7.30 alle ore 19.00 con variazione della retta	Da € 23,00 a € 29,00	Per il trasporto: Capiago € 2,50 Fuori Capiago: € 4,50 Possibile usufruire di Centro Notturno
4 c/o RSA Giuseppina Prina 1 Erba	Piazza Prina, 1 22036 Erba	0313332111	40	Servizio gestito dal CDI	Dalle ore 7.15 alle 19.30 per 6 giorni a settimana	€ 30,00	Per il trasporto: Erba € 3,00 - € 5,00 Circondario: € 3,50 - € 6,00
4 c/o RSA Giuseppina Prina 2 Erba	Piazza Prina, 1 22036 Erba	0313332111	15	Servizio gestito dal CDI	Dalle ore 7.15 alle 19.30 per 6 giorni a settimana	€ 30,00	Per il trasporto: Erba € 3,00 - € 5,00 Circondario: € 3,50 - € 6,00
5 Tina e Carlo Cusi	Via Coniugi Antonioli, 2/A 22030 Magreglio	031965256	25	A cura dei familiari	11.30 - 17.30 da lunedì a venerdì Previsti ampliamenti dell'orario e apertura sabato	€ 5,00 per residenti € 8,00 non residenti	Per il trasporto: € 3,00
6 Porta Spinola	Via S. Stefano, 28 22066 Mariano Comense	031748035	25	Servizio gestito dal CDI attraverso convenzione con la Croce Bianca e il Comune di Mariano C. per i residenti	Dalle 8.30 alle 19.30 dal lunedì alla domenica	€ 22,00 dalle 8.30 alle 17.30 € 27,00 dalle 8.30 alle 19.30	Per il trasporto: € 5,00 a tratta per i residenti a Mariano Altrimenti secondo distanza
7 Fondazione RSA "Don A. Pozzoli" Onlus	Via Roma, 4 22035 Canzo	031681372	20	Servizio effettuato dai familiari	Dalle ore 7.30 alle ore 19.00 con variazione della retta	Da € 21,00 a € 25,00	

Distretto COMO

CDI	INDIRIZZO	TELEFONO	POSTI	TRASPORTO	ORARIO	RETTA GIORNALIERA	NOTE
8 c/o RSA Fondazione Cà d'Industria ONLUS Istituto Geriatrico	Via Brambilla, 61 22100 Como	0312971	25	Servizio gestito dal CDI o dai familiari	Dalle ore 08.00 alle 18.00 per 5 giorni alla settimana Domenica e festivi esclusi	€ 28,00	Spese € 2,00 a tratta

Distretto MEDIO ALTO LARIO

CDI	INDIRIZZO	TELEFONO	POSTI	TRASPORTO	ORARIO	RETTA GIORNALIERA	NOTE
9 c/o RSA Istituto Sacro Cuore	Via Roma, snc 22020 Dizzasco Intelvi	031821193	10	Servizio gestito dal CDI o dai familiari	Dalle ore 8.00 alle 18.00 per 7 giorni a settimana	€ 25,00	
10 Madre Margherita Caiani	Lungo Matteotti, 17 22018 Porlezza	034461147	30	Servizio gestito dal CDI per 5 giorni a settimana	Dalle ore 7.00 alle 18.00	€ 25,00	Frequenza mezza giornata € 20,00 Contributo trasporto minimo € 2,00

Distretto SUD-OVEST

CDI	INDIRIZZO	TELEFONO	POSTI	TRASPORTO	ORARIO	RETTA GIORNALIERA	NOTE
11 c/o RSA Bellaria	Via Monte Carmelo, 22 22070 Appiano Gentile	031930675	18	Gestito dal CDI Il servizio è effettuato anche da Comuni singolarmente o in convenzione con associazioni	Dalle ore 7.30 alle ore 19.00 7 giorni su 7 (con variazione retta per giornata festiva)	min € 19,00 max di € 39,00	Per il trasporto € 5,16 a tratta Possibile usufruire di Centro Notturno per 10 gg al mese
12 c/o RSA Casa Anziani Intercomunale	Via Somazzo, 7 22029 Uggiate Trevano	031809306	30	Servizio gestito dal CDI per i residenti nei comuni consorziati, dai familiari per i non residenti	Dalle ore 7.30 alle 19.00 per 6 giorni a settimana	Da € 23,90* a € 28,90	*mezza giornata escluso pranzo e cena
13 c/o RSA Papa Giovanni XXIII	Piazza Volta, 27 22078 Turate	0296488421	20	A cura dei familiari	Dalle ore 7.00 alle 20.00 per 7 giorni a settimana	€ 25,00	
14 c/o RSA Casa di Riposo per Persone Anziane Fondazione Onlus	Viale Kennedy, 70 22070 Bregnano	031778261	10	a cura dei familiari	Dalle ore 8.00 alle 19.00 compreso i festivi	Da € 25,00 a € 35,00	Mezza giornata con pasto € 25,00 Giornata intera escluso pasto serale € 30,00 Pasto feriale/festivo serale € 3,00/5,00
15 c/o RSA Associazione Casa di Riposo per Persone Anziane onlus	Via del Laghetto, 9 22074 Lomazzo	0296370129	10	Servizio da richiedere al Comune di residenza dell'ospite	Dalle ore 7.30 alle 19.30 compreso i festivi	€ 31,00	Compreso prima colazione, pranzo, cena e bevande

ASL Azienda sanitaria locale della Provincia di Como

Centri Diurni Integrati

Un'opportunità da non sottovalutare per l'assistenza agli anziani



LA RETE DEI SERVIZI PER ANZIANI

Anche in provincia di Como la popolazione anziana è in aumento, così come avviene in tutta Italia e nei Paesi occidentali: con l'allungamento dell'aspettativa di vita cresce il numero di persone con problemi di autonomia personale e che necessitano di servizi di assistenza adatti ad esigenze anche molto diverse.

Si è così progressivamente formata una "rete dei servizi" per le persone anziane. Questa costituisce un continuum, formato da diversi servizi: da quelli di tipo più intenso (la Residenza Sanitaria Assistenziale) a quelli più leggeri, come l'assistenza sanitaria a richiesta (il medico di medicina generale), fruibili solo al momento o per il periodo in cui si verifica un problema.

Fra questi due "estremi" del continuum esistono una serie di possibilità e tipologie di assistenza intermedie, volte a rispondere a bisogni molto differenziati: è essenziale, per l'utilizzo più razionale della rete e delle risorse a disposizione, attivare sempre il segmento più appropriato ai reali bisogni della persona, in modo da tutelare, promuovere e mantenere il più a lungo possibile il grado di autonomia che ogni soggetto è in grado di esprimere.

Questo opuscolo vuole informare i medici, gli amministratori, gli operatori dell'assistenza e dei servizi, di caratteristiche, potenzialità e condizioni ottimali di fruibilità di un segmento dell'assistenza ancora troppo poco utilizzato: i **Centri Diurni Integrati**.

I CENTRI DIURNI INTEGRATI: COSA SONO E CHI LI GESTISCE

I Centri Diurni Integrati (CDI) sono servizi semiresidenziali, attrezzati per l'accoglienza diurna di soggetti anziani con un grado di autosufficienza limitata, compromessa comunque in misura variabile da problemi di salute.

Sono gestiti da Residenze Sanitarie Assistenziali, che mettono a disposizione del centro competenze, risorse professionali, attrezzature, spazi, servizi.

Il CDI è un luogo in cui la persona può trascorrere un giorno intero o metà giornata, svolgere attività compatibili con le sue capacità, intrattenere relazioni sociali, usufruire di assistenza infermieristica per la corretta assunzione di eventuali terapie, intraprendere attività di tipo riabilitativo, essere aiutato nella cura della propria persona ed igiene quotidiana, oltre naturalmente a consumare pasti in compagnia.

I SERVIZI EROGATI DAI CDI

Assistenza infermieristica
Bagno assistito
Prelievi
Animazione
Fisioterapia
Uscite
Letture

ALCUNI CENTRI DISPONGONO INOLTRE DI ALTRI SERVIZI:

Parrucchiere
Accompagnamento a visite specialistiche
Attività psicomotoria
Podologo
Lavanderia
Riabilitazione e stimolazione cognitiva
Manicure
Logopedia
Musicoterapia
Yogaterapia
Servizio religioso
Segretariato sociale
Laboratori occupazionali

In generale, si può affermare che ogni centro eroga prestazioni diversificate, orientate alle esigenze degli ospiti compatibilmente con le competenze e le risorse di cui dispone l'ente che lo gestisce.

PROFILO DELL'UTENTE DEL CDI

Come si può definire il soggetto che è nelle condizioni più adatte per frequentare appropriatamente un CDI? Spesso una persona anziana perde alcune funzioni (motorie, sensoriali, cognitive) conservandone altre: è naturalmente motivato

a permanere nel proprio domicilio, ma necessita di assistenza e rischia di trascorrere molto tempo in solitudine, soprattutto nei giorni feriali. La vita quotidiana finisce inoltre per offrire pochi stimoli sia dal punto di vista cognitivo che motorio; in questo caso la frequentazione di un CDI rappresenta una forma di protezione delle abilità conservate, talvolta di riattivazione funzionale. Il profilo della persona che può frequentare appropriatamente un CDI può essere delineato nel modo seguente:

1. Ospite parzialmente o totalmente non autonomo
2. Necessita di prestazioni infermieristico – riabilitative
3. Dispone di qualcuno che si occupi di lui a domicilio
4. Può presentare un decadimento cognitivo moderato o in fase iniziale
5. È seguito dal medico di medicina generale
6. È in grado di frequentare per quanto possibile regolarmente il CDI, quindi usufruisce di servizi di trasporto
7. Non presenta gravi deficit dell'autonomia nelle attività quotidiane di base ma non è autosufficiente nelle attività più complesse (gestione dei soldi e dei medicinali, preparazione del cibo, igiene personale, vita di relazione)

Dalle caratteristiche di questa tipologia di ospite **si può ben comprendere come il CDI sia un segmento assistenziale con valenze preventive e riabilitative**, finalizzato non solo ad una assistenza qualificata di persone che hanno perso con l'età la loro autonomia, ma anche **tale da rallentare processi di decadimento cognitivo e fisico** attraverso attività difficilmente realizzabili con costanza a domicilio: la socializzazione e il confronto con persone in condizioni simili, la partecipazione ad attività guidate, la fruizione di programmi di riabilitazione o mantenimento delle funzioni motorie e neuromotorie, l'accesso ad attività (logoterapia, yogaterapia, musicoterapia) talvolta molto efficaci nell'elevare la qualità della vita della persona e rallentare eventuali processi di decadimento psico – fisico. Questi aspetti, associati alla conservazione dei legami e del contatto con il proprio ambiente di vita, all'assistenza infermieristica, alla continuità nell'alimentazione e nella cura della persona, configurano un segmento assistenziale che permette di postporre significativamente la perdita totale dell'autonomia e il ricovero residenziale, producendo un miglioramento della qualità della vita negli ultimi anni.

Dove sono i CDI in provincia di Como

