



# BALNEAZIONE E SALUTE

Como

18 giugno 2014

# PROMOZIONE E TUTELA DELLA SALUTE DEI BAGNANTI

- Iniziative di promozione della salute
- Gestione ambientale
- Monitoraggio
- Comunicazione e gestione del rischio
- Sorveglianza sanitaria



# PROMOZIONE DELLA SALUTE

- Esercizio fisico
- Rilassamento psico-fisico
- Armonico rapporto con l'ambiente
  
- Sintesi di vit. D



# MONITORAGGIO

- Luoghi
- Strutture
- Qualità dell'acqua



# COMUNICAZIONE E GESTIONE DEL RISCHIO

- Educazione e informazione ai cittadini
- Empowerment



# SORVEGLIANZA SANITARIA

---



**Direzione Sanitaria**  
22100 Como – Via Pessina, 6

Como, 13 GIU. 2014

Prot. n. 3384  
cl. 2/03/05

Ai sigg.  
Medici di Medicina Generale

Ai sigg.  
Pediatri di Famiglia

Ai sigg.  
Direttori Sanitari  
Strutture di ricovero

**OGGETTO:** Tutela della salute dei bagnanti; rilevazione di manifestazioni patologiche correlate alla balneazione.



# SICUREZZA DEI LUOGHI

- Sicurezza di accesso e uscita dall'acqua
- Profondità e conformazione del fondo
- Moti ondosi
- Correnti



# I RISCHI

- annegamento
- lesioni traumatiche (compresi traumi cranici e lesioni spinali con conseguenti vari gradi di paraplegia e tetraplegia)
- ferite e abrasioni
- tagli, lesioni e punture





## LA SICUREZZA DEI LUOGHI

- Presenza di vetri rotti, bottiglie, lattine, rifiuti
- Scarsa visibilità sott'acqua
- Presenza di materiali galleggianti o subacquei
- Conflitto di utilizzo dell'area (es. vicinanza moli per natanti)



## AZIONI PREVENTIVE E DI GESTIONE

- Regolamento che vieta contenitori di vetro
- Gestione dei rifiuti solidi
- Fornitura di cestini
- Pulizia Spiaggia
- Sensibilizzare gli utenti a tenere comportamenti sicuri (compreso l'uso di calzature)
- Supervisione di un adulto per i bambini
- Presenza di bagnini e dotazioni di soccorso
- Limitazione della fornitura di alcol



# INFRASTRUTTURE E PIANIFICAZIONE

- Disponibilità di mezzi di salvataggio
- Vie di accesso per ambulanze
- Disponibilità di telefono



# SOLE E CALDO

## Esposizione a raggi UV e Ozono

- Ustioni cutanee
- Colpi di calore
- Congiuntiviti
- Cataratta (possibile fattore di rischio a lungo termine)
- Disturbi respiratori (soprattutto bambini ed anziani)



## INFRASTRUTTURE ED AZIONI PREVENTIVE

- Strutture ombreggianti in prossimità dei corpi idrici con strutture ricreative

### Azioni comportamentali

- tempi di esposizione adeguati
- utilizzo di mezzi di protezione (creme solari, occhiali da sole)



# INQUINAMENTO ANTROPICO

## Inquinamento microbiologico

- Gastroenteriti
- Afezioni cutanee
- Afezioni oculari

## Fioriture algali (“blooms”)

- Gastroenteriti
- Disturbi respiratori
- Alterazioni neuromuscolari
- Effetti epatotossici



# PROMOZIONE DELLA SALUTE

## Privacy e comfort

- Cabine spogliatoio
- Servizi igienici
- Disponibilità generi di ristoro (reidratazione!)

