

Non permettere
che un piacevole
momento
si trasformi
in una situazione
di pericolo

Puoi evitare rischi
se conservi e utilizzi
correttamente
le attrezzature
e i materiali che ti
sono necessari

Ti vogliamo aiutare
ad avere
un comportamento
adeguato



Per maggiori informazioni ti puoi comunque
rivolgere al personale tecnico delle unità
operative sanitarie del distretto ASL

A cura della
Commissione ASL per la prevenzione
degli infortuni domestici


Regione Lombardia
Sanità
UN SISTEMA LIBERO,
UN SISTEMA SANO

Regione Lombardia
 **ASL** Azienda sanitaria locale
della provincia di Como
www.asl.como.it

pratici
il fai da te?



Non permettere che un piacevole
momento si trasformi
in una situazione di pericolo

ambiente ed utensili

Non trasformare il box, la cantina o il sottotetto in laboratorio, ma individua sempre **uno spazio idoneo** ad uso esclusivo del "fai da te"

Mantieni sempre in ordine tutte le tue attrezzature e i tuoi utensili, non lasciarli incustoditi o in luoghi raggiungibili da bambini

Utilizza gli utensili in modo adeguato secondo quanto riportato dalle indicazioni per l'uso e non togliere o disinserire mai i dispositivi di protezione

Non inserire la **presa elettrica del trapano** o di altre apparecchiature quando presentano l'interruttore acceso

Non sovraccaricare le scaffalature del tuo locale lavoro o del ripostiglio

Non fumare quando ti dedichi al "fai da te" o a lavori di pulizia



indumenti e mezzi di protezione

Proteggiti sempre con indumenti e mezzi - guanti, occhiali, copricapo, calzature - adatti all'attività che stai svolgendo

Non indossare abiti di materiale sintetico in prossimità di **fiamme**

scale

Utilizza sempre scale sicure: verifica che siano dotate di gommini alle estremità e di catenella di sicurezza

Non sporgerti lateralmente quando sei sulla scala per evitare il rischio di sbilanciarti e cadere; eventualmente chiedi collaborazione a qualcuno

Non eseguire lavori sul tetto, come sistemare l'antenna della televisione, ed in altezza senza idonee protezioni (cintura di sicurezza eccetera)



sostanze chimiche

Tieni separati e in luoghi adatti, possibilmente in armadi con chiusura, vernici, diluenti, bombole di gas e ogni altra sostanza che utilizzi per la tua attività

Non cambiare mai la bottiglia o il contenitore a sostanze pericolose o tossiche, lasciale **sempre nei recipienti originali** con etichette che evidenzino il contenuto; in particolare non mettere mai sostanze pericolose in bottiglie di acqua minerale o di bibite

Non immagazzinare sostanze infiammabili o prodotti combustibili quali benzina, diluente, vernice in grande quantità. Conservali in luogo chiuso e fresco, soprattutto non metterli nel locale caldaia

Leggi sempre con attenzione le istruzioni per l'uso di tutte le sostanze che utilizzi

Non travasare sostanze chimiche tramite tubo aspirando con la bocca

Non verniciare e non usare solventi in ambiente chiuso o soltanto parzialmente aperto

Non immagazzinare bombole di gas (butano, propano, bombole da campeggio), ma procuratele solo quando ti servono

Non accumulare carta o cartone, ci potrebbe essere rischio di incendio

giardinaggio

Usa strumenti di sollevamento idonei quando devi spostare carichi rilevanti

Usa **dispositivi di protezione** (guanti, copricapo con visiera) quando utilizzi macchine da taglio quali tagliasiepi, tagliaerba, decespugliatori, motoseghe, motozappe e strumenti da taglio in genere

Conserva ed usa gli antiparassitari così come indicato sulla confezione del prodotto

Utilizza sempre dispositivi di protezione individuale quando manipoli antiparassitari, senza dimenticare **idonee mascherine** se vengono nebulizzati

Prima di acquistare e piantare nel tuo giardino piante con arbusti appariscenti accertati che non siano tossiche o velenose, soprattutto se bambini potrebbero avvicinarsi ad esse

vaccinazione antitetanica

Il tetano è un malattia molto pericolosa caratterizzata da contrazioni della muscolatura che può anche provocare la morte se vengono coinvolti i muscoli respiratori.

Le spore tetaniche sono diffusissime in natura e si possono trovare nella polvere domestica, nell'acqua e nei terreni, specie in quelli concimati con letame poiché il tetano viene propagato con le feci degli animali erbivori.

Il "fai da te" e il giardinaggio possono esporti ad una situazione di maggiore pericolo.

Il tetano si può combattere senza difficoltà con la vaccinazione. Verifica pertanto la tua copertura vaccinale. Se sono trascorsi almeno 10 anni dall'ultima somministrazione del vaccino recati nell'ambulatorio vaccinale del distretto ASL o dal tuo medico per eseguire il richiamo.