

**Un melanoma,
se preso in tempo,
può guarire!**



Chi sono le persone più a rischio?

- › Le persone con capelli chiari e/o rossicci e con pelle e occhi chiari che si scottano con estrema facilità quando si espongono al sole.
- › Tutti coloro che hanno un elevato numero di nei o di lentiggini solari.
- › Chi ha, o ha avuto, in famiglia uno o più parenti affetti da tumori della pelle.

Come prevenire i tumori della pelle?

- › Ridurre l'esposizione al sole nelle ore centrali della giornata (dalle 11 alle 15) e indossare occhiali, copricapo e maglietta.
- › Evitare le esposizioni eccessive e protratte al sole.
- › Utilizzare creme ad alta protezione ed applicarle ogni due ore.
- › Proteggere i neonati e i bambini dall'esposizione al sole a tutte le ore, utilizzando creme ad alta protezione ed applicandole ogni due ore.
- › Evitare le scottature solari, soprattutto al di sotto dei 20 anni
- › Insegnare ai bambini e ai giovani l'importanza di una corretta esposizione al sole.
- › Evitare l'uso di lampade U.V. e lettini abbronzanti.

Ricordati che i danni solari si accumulano nel tempo!

*Il Coordinatore Regionale del
Programma "Skin Cancer Day"
Prof. Ruggero Caputo*

*L'Assessore alla Sanità
della Regione Lombardia
Carlo Borsani*

Adi - Moriggi - Comunicazione



Regione Lombardia
Sanità

"NOI PER LA TUA PELLE"

LA PREVENZIONE DEL MELANOMA

**ALCUNE INFORMAZIONI •
QUALCHE CONSIGLIO**

A cura dell'Unità Organizzativa Prevenzione
della Direzione Generale Sanità - Regione Lombardia





Regione Lombardia
Sanità

Che cosa è un neo?

Un neo, o nevo, è una piccola macchia della pelle, abitualmente di colore marrone o nero, che compare generalmente dopo la nascita e che può, talvolta, trasformarsi in un tumore maligno (melanoma).

Che cosa è un melanoma?

Un melanoma è un tumore maligno della pelle che può originare da un neo oppure che può comparire sulla cute sana, simulando, all'inizio, un neo.

Quando si deve far vedere un neo al dermatologo?

- > quando un neo presente da molto tempo cambia forma o colore
- > quando un nuovo neo compare sulla pelle e cresce rapidamente

È necessario farsi visitare **SEMPRE** anche se il neo non dà fastidio, senza avere paura e senza rimandare ad un altro giorno.

È pericoloso togliere un neo?

Assolutamente no! Anzi, può essere l'intervento che ti salva la vita!

In che modo possiamo da soli valutare un neo pericoloso?



Con la regola dell'A-B-C-D-E



A significa **ASIMMETRIA**:

tracciando una linea immaginaria, che sezioni il neo al centro, le due metà non sono sovrapponibili.



B significa **BORDO**:

un neo sospetto può avere bordi frastagliati.



C significa **COLORE**:

un neo normale deve avere un colore uniforme, dal marrone chiaro al marrone scuro, mentre un neo sospetto può essere di colore nero o avere più colori (varie tonalità di marrone e coesistenza con colore rosso o blu).



D significa **DIMENSIONE**:

un neo deve essere fatto vedere al dermatologo quando è più grande di 0.6 cm.

0 5 10



E significa **EVOLUZIONE - ETÀ'**

Evoluzione: il neo è in evidente progressione, sta cambiando la sua normale morfologia

Età: di regola superiore ai 15 anni