

Dipartimento di Prevenzione Medico
Servizio Igiene Sanità Pubblica e Prevenzione negli Ambienti di Vita



زید معلومات کے لیے:

Como
Tel. 031.370752

Cantù
Tel. 031.3512811

Fino Mornasco
Tel. 031.8088326

Menaggio
Tel. 0344.369222

اربن مونوآکسائیڈ کا زہر
تیاطی تدابیر و مشورہ جات

Si ringrazia l'ASL di Brescia per la messa a disposizione del materiale informativo



کاربن مونو آکسائیڈ یا سی او

کاربن مونو آکسائیڈ ایک زہریلی گیس ہے جو بے رنگ اور بے بو ہوتی ہے، اگر اس کی موجودگی میں سانس لیا جائے تو کافی بڑے اثرات مرتب ہو سکتے ہیں، یہاں تک کہ موت بھی اس کے زہر کی پہلی علامتوں میں درد، متلی آسے، تھکاوٹ اور بد حواسی ہیں۔

سی او کہاں پائی جاتی ہے؟

سی او ٹکڑے ٹکڑے کونٹے، چولہے، لنگیٹھی، اسٹو، بیٹر، بوائلر، کھلی چمنی، اور گاڑی سے خارج ہونے والی گیس اور دھوئیں میں پائی جاتی ہے۔ سی او منگورہ ان چیزوں میں خصوصی طور پر شب پائی جاتی ہے جب انہیں جلتے وقت مناسب مقدار میں ہوا میسر نہ ہو اور اگر یہ کسی جگہ جمع ہو جائے جیسا کہ گھر کے کسی کمرے میں، گیواج یا تہ خانے میں تو خطرناک ہوتی ہے۔

ایسا نہ کریں

• گھر کے اندر لنگیٹھی، اسٹو، وٹر بیٹر، ہلری کیو یا چولہا استعمال نہ کریں اگر ان کے ساتھ گیس باہر نکالنے والا کوئی مناسب پنپ نصب نہیں ہے۔

• گھر کو گرم کرنے کے لیے کبھی بھی لنگیٹھی یا گیس والا چولہا استعمال نہ کریں۔

• بند ساجوں میں جیسا کہ تہ خانہ، گیواج وغیرہ میں کبھی جنریٹر یا کوئی گیس والہ آلہ استعمال نہ کریں۔

• کسی مکمل بند یا جزوی طور پر بند جگہ میں جیسا کہ گیواج سے اس میں گاڑی کا انجن چلتے ہوئے نہ رہتے ہیں۔

ایسا کریں

• بوائلر، اسٹو، ہاتھ روم بیٹر کو سلسلہ وار چیک کروائیں، کم از کم سال میں ایک دفعہ اور ان کی چمنی کی اندرونی صفائی کروائیں۔ چیکنگ اور دیکھ بھال کو لہذا جتنے سے کروائیں۔

• اگر آپ کو سی او کے زہر کی علامت یا کیفیت کا شک ہے یا سر درد، متلی آسے، تھکاوٹ یا بد حواسی محسوس کرتے ہو تو فوراً ۱۱۸ نمبر پر کال کریں۔

