

Dipartimento di Prevenzione Medico
Servizio Igiene Sanità Pubblica e Prevenzione negli Ambienti di Vita



للحصول على مزيد من المعلومات:

التسمم بغاز أول أكسيد
الكربون
الوقاية والتوصيات

Como
Tel 031.370752

Cantù
Tel. 031.3512811

Fino Mornasco
Tel. 031.8088326

Menaggio
Tel. 0344.369222

Si ringrazia l'ASL di Brescia per la messa a disposizione del materiale informativo



أمر ينبغي تجنبها



- عندما تكون بالداخل، إياك واستخدام المباخر أو مواقد حرق الفحم أو الشوايات أو سخانات المياه أو مواقد الغاز من دون استخدام غطاء متصل بالبيئة الخارجية.
- إياك واستخدام موقد حرق الفحم أو موقد الغاز لتدفئة المنزل.
- إياك واستخدام المولدات أو أي أجهزة غازية أخرى، بما في ذلك مواقد الشواء في القبو أو المراب أو أو البدروم أو الأرضي الطابق غير ذلك من الأماكن المغلقة.
- إياك وترك محرك السيارة قيد التشغيل في مكان مغلق كلياً أو جزئياً كالمراب مثلاً.



أول أكسيد الكربون وغازات أخرى

أول أكسيد الكربون هو غاز سام عديم اللون والرائحة، يمكن أن يؤدي إلى آثار خطيرة، وحتى الموت، في حالة استنشاقه. و أولى علامات التسمم هي الصداع والغثيان والمرض (القيء)، إضافة إلى الشعور بالتعب والارتباك.

أين يوجد أول أكسيد الكربون (CO)؟

ينتج أول أكسيد الكربون (CO) من عوادم الاحتراق الناتجة عن حرق الفحم والأفران والمواقد والسخانات والغلايات والمداخن المفتوحة وضمن غازات عوادم السيارات. كما ينتج أول أكسيد الكربون من هذه المصادر وخاصة عندما لا يكون هناك ما يكفي من الهواء لضمان القيام بعملية الاحتراق بصورة مناسبة، ويعد من الخطورة بمكان إذا تركز في بيئة مغلقة كغرفة أو مراب أو قبو أو طابق أرضي أو بدروم مثلاً.

أمر ينبغي فعلها



- افحص الغلاية وموقد الغاز والسخان بشكل دوري، على الأقل مرة في السنة، واحرص على أن يتم تنظيف أنابيب المداخن الخاصة بك، وتأكد أيضاً من إجراء عمليات الفحص والصيانة من قبل عمال مؤهلين.
- في حالة ظهور أعراض التسمم بأول أكسيد الكربون أو الشعور بالصداع أو الغثيان أو المرض (القيء) أو الإحساس بحالة من الضعف والارتباك، يجب الاتصال برقم ١١٨ على الفور.

